

Orodha Rahisi ya Kujitayarisha Kurudi Shuleni

Kwa wazazi wa watoto wenye usonji (autism) nchini Kenya

A. Kuandaa Mtoto

- ☐ Anza kumzoesha mtoto kulala na kuamka mapema kabla shule kufunguliwa
- ☐ Tumia picha au mchoro kuonyesha ratiba ya siku
- ☐ Fanya mazoezi ya kuamka, kuvaa, na kutoka nyumbani kama siku ya shule
- ☐ Ikiwezekana, mpe mtoto nafasi ya kuona shule kabla ya siku ya kufungua

B. Kuchagua au Kuhamisha Shule

- ☐ Uliza idadi ya wanafunzi darasani
- ☐ Uliza kama walimu wanaelewa watoto wenye usonji
- ☐ Uliza walimu wanavyowasiliana na wazazi
- ☐ Angalia jinsi walimu wanavyowaheshimu na kuwajali watoto

C. Mipango ya Kila Siku

- ☐ Hakikisha usafiri ni salama na wa uhakika
- ☐ Uliza kama mtoto anaweza kubeba chakula cha nyumbani
- ☐ Elewa ratiba ya siku na muda wa mapumziko

D. Gharama

- ☐ Hakikisha unaelewa ada zote za shule
- ☐ Uliza gharama zingine kama usafiri au shughuli za ziada
- ☐ Fikiria kama utaweza kumudu gharama kwa muda mrefu

E. Kujitunza Kama Mzazi

- ☐ Kuwa na mpango wa pili kama shule haimsaidii mtoto
- ☐ Ongea na wazazi wengine kwa msaada
- ☐ Jikumbushe kuwa mtoto anahitaji muda wa kuzoea